



## YOGA FOR RO & HARMONI

Den Indiske Ambassade, i samarbeid med yogaskoler og yogastudioer i Norge, kunnngjør med glede at vi i ekte internasjonal samarbeidsånd vil være vertskap for **den tredje internasjonale yogadagen** på Norges Idrettshøgskole (NIH) i Oslo **lørdag den 24. juni 2017**. Som dere kanskje vet har vi de siste to årene med stor entusiasme feiret **den internasjonale yogadagen** 21. juni i Norge.

Yoga, som er Indias gave til verden, handler ikke kun om trening; det er en måte å utforske den helhetlige sammenhengen mellom en selv, verden og naturen. Dette programmet vil gi oss anledning til å praktisere yoga og lære hvordan man kan fokusere og skape ro i livet.

Den indiske ambassaden har gleden av å invitere alle våre venner i Norge til å delta på den internasjonale yogadagen 2017. Vennligst se praktisk informasjon nedenfor:

- **Sted:** Norges Idrettshøgskole (NIH), Sognsveien 220, Oslo
- **Dato:** Lørdag 24. juni 2017
- **Tidspunkt:** 10.00am til 1.00pm (Dørene åpner 9.00 am)
- Gratis inngang
- Arrangementet passer for liten og stor – nybegynnere og viderekomne

### Vennligst legg merke til følgende:

- Ha på deg komfortable klær. Ta med deg din egen yogamatte eller et stort håndkle.
- Vann og juice blir servert av den indiske ambassaden.
- Indisk vegetarsnacks kan kjøpes.
- Parkeringsmuligheter er tilgjengelig.
- Ta T-bane nr. 5 til Sognsvann for å komme deg til NIH.

Vi gleder oss til å se deg på det største yogaarrangementet i Norge, 24. juni 2017 kl. 10.00! Velkommen til en inspirerende og artig yogadag!

### Årets sponsorer:



Besøk også følgende sider for utfyllende informasjon:

- [www.indemb.no](http://www.indemb.no)
- <https://www.facebook.com/indiainnorway/photos/a.426122104232327.1073741832.410130359164835/771973816313819/?type=3&theater>